

**I NOSTRI CONSUMI ALIMENTARI
COSTITUISCONO IL 30%
DELL'IMPRONTA ECOLOGICA,
PARI A 2,8 VOLTE
LA CAPACITÀ EFFETTIVA
DEL PIANETA TERRA.**

**PER DIMINUIRLA
NON SERVE RINUNCIARE,
BASTA SCEGLIERE!**

**THE
GOOD
PRINT
.ORG**



INFORMAZIONI UTILI



Il consumo di carne, anche bio o locale, è dannoso per salute e ambiente e produrla causa sofferenza.



Una dieta totalmente vegetale, anche se non sempre biologica, ha l'impatto migliore su ambiente e salute.



Prodotti locali e di stagione riducono sensibilmente il consumo di risorse e l'inquinamento generato.

MARCHI ECOSOSTENIBILI

Manor Bio Natur Plus, Bio Suisse, Coop Naturaplan, Claro fair trade, Delinat, Demeter, KAGfreiland, Max Havelaar, Migros Bio, Terra Suisse, European Vegetarian Union.

thegoodprint.org

Visita il sito per scoprire l'impatto dei prodotti che acquisti e scegli i più ecosostenibili!

Che impronta lascia quel che mangi?

**MINI GUIDA
PER ACQUISTI RESPONSABILI
VERSO IL PIANETA,
LA NOSTRA SALUTE
E LE GENERAZIONI FUTURE**

scopri l'impatto ▶



GENERICO



frutta



legumi



funghi



verdure



cereali



spezie



uova



latticini



pollame



pesce



formaggi



carne



LOCALE



frutta



funghi



verdura



legumi



cereali



spezie



uova



latticini



pollame



formaggi



pesce



carne



BIOLOGICO



frutta



legumi



latticini



verdura



cereali



spezie



uova



pollame



formaggi



pesce



carne



DI STAGIONE



frutta



funghi



verdura



panoramica dell'impronta delle categorie alimentari, dal verde (sostenibile) al rosso (insostenibile), in funzione della provenienza.